



Stadt  
Konstanz



KONSTANZ | CHANCENGLEICHHEITSTELLE

Lieber GLEICHberechtigt als später!  
Internationaler Frauentag 2024

Veranstaltungen rund um den 8. März 2024 in Konstanz



Liebe Konstanzer\*innen,

Sie interessieren sich für Feminismus und Gleichstellung? Dann sind Sie bei uns richtig. Das Jahr 2024 ist ein Jahr der Jubiläen, auch für Gleichstellung. 75 Jahre Grundgesetz heißt auch 75 Jahre gleiche Rechte für Frauen und Männer in der deutschen Verfassung. 45 Jahre später wurde das Grundgesetz nochmals ergänzt mit einem Paragraphen zur staatlichen Förderung der Durchsetzung gleicher Rechte. Offenbar hatte man erkannt, dass gleiche Rechte auf dem Papier noch nicht bedeuten, dass sie in allen gesellschaftlichen Bereichen umgesetzt werden.

Die Frauenbewegung ist zwar eine der erfolgreichsten sozialen Bewegungen im 20. Jahrhundert. Sie hat alle Gesellschaftsschichten erreicht, aber dennoch bleiben noch viele Fragen offen. Dies ist Anlass genug im Jahr 2024 nachzufragen, was es mit den Rechten und dem Alltagsleben von Frauen auf sich hat, sich zu treffen, zu informieren, sich auszutauschen und sich weiter einzusetzen. Die internationalen Frauenwochen in Konstanz mit vielen Beteiligten bieten dafür vielfältige Gelegenheiten.

Wie jedes Jahr gibt es am 8. März selbst ab 16 Uhr eine zentrale gemeinsame Veranstaltung im Konzil. Bei einer feministischen Paragraphenvernissage, gemeinsam mit der Regionalgruppe des deutschen Juristinnenbunds, können sich Teilnehmende informieren, austauschen und netzwerken. Prof. Dr. Liane Wörner, Strafrechtsprofessorin aus Konstanz, wird einen Impulsvortrag zum Thema Schwangerschaftsabbruch halten. § 218 ist eines der Themen, die nachwievor aktuell und ungelöst sind.

Außerdem bietet das Programm wieder zahlreiche Kulturveranstaltungen, Schwerpunkte in den Bereichen Frauen und Beruf sowie in einer internationalen Perspektive.

Ernstes und Spaß, Informatives und Kultur wechseln sich ab in diesem vielfältigen Programm, das für Alle etwas zu bieten hat. Mehr Informationen unter [www.konstanz.de/chancengleichheit](http://www.konstanz.de/chancengleichheit).

Viel Vergnügen, nachdenkliche Momente und interessanten Austausch wünscht

Julika Funk

### **FRAUEN FÜR TEILHABE IN KONSTANZ ONLINEPORTRAITSERIE**

In Konstanz engagieren sich vor allem Frauen ehrenamtlich im Bereich Integration. Neben Beruf und Familie setzen sich Frauen unermüdlich für die Stärkung des gesellschaftlichen Zusammenhalts und der gleichberechtigten Teilhabe ein. Die Stabsstelle Konstanz International würdigt das Engagement dieser beachtlichen Persönlichkeiten mit einer Onlineportraitserie.

**WO?** [www.konstanz.de/international](http://www.konstanz.de/international)  
**WER?** Stabsstelle Konstanz International

## **WÄHREND DER GESAMTEN FRAUENWOCHEN**



**1.3.  
bis  
23.3**



Fr  
1.3.

18.00



©jipfilm&verleih\_Szenebild\_Vlatko Chachorovski

## KINOABEND: HIVE

Fahrije hat Geldsorgen, ihr Ehemann gilt als vermisst und gegen den Widerstand der traditionellen patriarchalen Dorfgemeinschaft macht sie sich nach dem Kriegsende im Kosovo selbständig. Sie fährt Auto, verkauft hausgemachten Ayvar und motiviert andere Frauen zu Eigenständigkeit. Fahrije bringt wieder Hoffnung und Menschlichkeit in eine Gemeinschaft, die sich durch den Krieg verloren hat. Regie: Blerta Basholli, 2021, 84 Min.

**WO?** Seniorenzentrum Bildung + Kultur,  
Obere Laube 38, 78462 Konstanz

**WER?** Seniorenzentrum Konstanz

**EINTRITT** frei

## FREE AFGHAN WOMEN – BEGEGNUNG UND AUSTAUSCH MIT GEFLÜCHTETEN AFGHANISCHEN FRAUEN

Die Veranstaltung stellt afghanische Frauen in den Mittelpunkt. Farimah Nikkwha, eine junge Frauenrechtsaktivistin aus Afghanistan, gibt den unterdrückten Frauen stellvertretend ihre Stimme. Anschließend bieten wir Raum für Fragen und Austausch bei leckerem afghanischem Essen.

**WO?** Café Mondial, Zum Hussenstein 12,  
78462 Konstanz

**WER?** Café Mondial  
(Leonie Reichle und Farimah Nikkwha)

**EINTRITT** frei

## HAPPY HORMONES-EINFÜHRUNG INS HORMONYOGA

Hormonyoga ist eine natürliche Methode zur Harmonisierung des Hormonhaushalts und kann helfen, Symptome wie Stimmungsschwankungen, Schlafstörungen, Libidoverlust, Erschöpfung, Stress usw. zu lindern. Einführung in die Methode inklusive kurzem Übungsteil. Bitte kommen Sie in bequemer Kleidung und bringen Sie wenn möglich eine Matte und eine Decke mit.

**WO?** Treffpunkt Tannenhof,  
Am Tannenhof 2,  
78464 Konstanz

**WER?** Caritas Kreisverband  
Konstanz

**ANMELDUNG:** info@tuja.yoga  
**EINTRITT** frei

## HAST DU LUST? EROTIK, LUST UND BEGEHREN IN DER WEIBLICHEN SEXUALITÄT

In einem Vortrag mit anschließend offenem Austausch nähern sich die Referentinnen gemeinsam mit dem Publikum den Themen Erotik, Lust und weibliche Sexualität. Wie entsteht Begehren und was hat das mit Fantasie zu tun? Welche Faktoren können einen Einfluss haben, ob Menschen mehr oder weniger Lust auf Sex haben? Interessierte aller Geschlechter sind herzlich eingeladen.

**WO?** profamilia Konstanz e.V. Beratungsstelle  
Reichenastr. 5a, 78467 Konstanz

**WER?** profamilia Konstanz e.V.

**EINTRITT** frei

Anmeldung – konstanz@profamilia.de oder  
Tel. 07531 26390 an allen Werktagen außer  
Mittwochvormittag von 10:00 bis 12:00 und von  
16:00 bis 17:00 Uhr

Mo  
4.3.

18.00  
bis  
19.00



©Caroline Wolff RGB

Sa  
2.3.

17.00



© Farimah Nikkwha

Di  
5.3.

19.00  
bis  
20.30



©Bild von Melissa Angela Flor auf Pixabay

Do  
7.3.

10.00



© freepik

## FRAUENFRÜHSTÜCK „ARBEITSWELT IM WANDEL – UND GANZ VIELE OFFENE FRA- GEN“

Familienleben und Arbeit – für viele Frauen ein herausfordernder Spagat! Wie kann es gelingen einen guten Weg zu finden und dabei am Ende des Tages zufrieden zu sein? Input und Informationen gibt uns Rita Greis, Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt, Landkreis Konstanz.

**WO?** Quartiersladen Allmannsdorf,  
Mainaustraße 166, 78464 Konstanz

**WER?** Start.Leben und Quartiersladen  
Allmannsdorf

**EINTRITT** frei

## „JA HÖRT ES DENN NIE AUF?“ – WARUM BLEIBT HÄUSLICHE GEWALT FORTWÄHREND AUF HOHEM NIVEAU?

### Workshop für Fachkräfte

Mittlerweile ist Gewalt gegen Frauen als Problem anerkannt. Deutschland hat ein gut durchdachtes und gut aufgestelltes Interventionsystem. Warum bleibt die Gewalt dennoch auf einem permanent hohen Niveau? Nimmt sie sogar zu? Warum lösen sich Betroffene (oft) nicht von Gewaltausübenden und wie ist die Dynamik in gewaltförmigen Beziehungen? *Die Maßnahme wird gefördert durch das Ministerium für Soziales, Gesundheit und Integration aus Mitteln des Landes Baden-Württemberg.*

**WO?** Kleiner Sitzungssaal, Landratsamt  
Konstanz, Benediktinerplatz 1, 78467  
Konstanz

**WER?** Frauen helfen Frauen in Not e.V. in  
Kooperation mit der Gleichstellungs-  
beauftragten des Landkreises

**EINTRITT** frei – Bitte um Anmeldung:  
[beratung@gewaltgegenfrauen.de](mailto:beratung@gewaltgegenfrauen.de)

Do  
7.3.

14.00  
bis  
17.00



© Bianca Grafe



Baden-Württemberg

MINISTERIUM FÜR SOZIALES, GESUNDHEIT UND INTEGRATION

## DIE DICKE AUF DEM RENNRAD – BEGEISTERE DICH SELBST - SONST TUT ES NIEMAND

Selbstmotivation und Begeisterung kann man trainieren, wie die Beinmuskulatur beim Rennradfahren. In diesem Vortrag lernen Sie die Bedeutung von Selbstmotivation für den beruflichen Erfolg und persönliche Entwicklung kennen. Sie erhalten Tipps zu persönlichen Motivationsquellen und erlernen den Umgang mit Rückschlägen. Sabine Jung-Baß ist erfahrene Trainerin, Coach, Mentorin und passionierte Rennradfahrerin.

**WO?** Online, für die Teilnahme benötigen Sie ein internetfähiges Smartphone, Tablet oder Laptop

**WER?** Agentur für Arbeit Konstanz-Ravensburg

**EINTRITT** frei – Anmeldung bis zum 06.03.24 über [eveeno](https://www.eveeno.com/Rennrad), [www.eveeno.com/Rennrad](https://www.eveeno.com/Rennrad)

## „GEWITTER IM NETZ“ – NUR EINE RANDERSCHNEINUNG ODER ANLASS ZUR SORGE?

Frauenfeindliche Vorbilder, Ablehnung von Homosexuellen und Akzeptanz für häusliche Gewalt: Was entwickelt sich derzeit an frauenfeindlichen, queerfeindlichen und antifeministischen Haltungen? Antifeminismus Influencer, Stay-at-home-Girlfriends, OnlyFans und ChampLife: Was geht ab auf Instagram, TikTok und co? Vortrag von Bianca Grafe. *Die Maßnahme wird gefördert durch das Ministerium für Soziales, Gesundheit und Integration aus Mitteln des Landes Baden-Württemberg.*

**WO?** Wolkensteinsaal, Kulturzentrum  
Konstanz, Wessenbergstraße 43

**WER?** Frauen helfen Frauen in Not e.V.

**EINTRITT** frei



© Jung-Bass



© Bianca Grafe



Baden-Württemberg

MINISTERIUM FÜR SOZIALES, GESUNDHEIT UND INTEGRATION

Do  
7.3.

17.30  
bis  
19.00



Do  
7.3.

19.00  
bis  
20.30



Fr  
8.3.

16.00  
bis  
20.00

Ein-  
lass  
ab  
15.30



© marsrot.deSIGN



© djb



## „LIEBER GLEICHBERECHTIGT ALS SPÄTER!“ FEMINISTISCHE PARAGRAP- PHENVERNISSAGE

2024 ist ein Jahr der Jubiläen, auch für Gleichstellung: 75 Jahre Grundgesetz mit dem Art. 3 zu gleichen Rechten von Frauen und Männern, 30 Jahre Zusatzartikel im Grundgesetz über die staatliche Förderung der Durchsetzung der gleichen Rechte. Doch was bedeuten gleiche Rechte auf dem Papier für unsere Gesellschaft? Wofür kämpfen wir noch? Welche Gesetze sind relevant? Und wo sind noch nicht alle Rechte verwirklicht?

Die Regionalgruppe Konstanz des Deutschen Juristinnenbundes (djb) und die Chancengleichheitsstelle der Stadt Konstanz laden Sie herzlich ein, sich in kleinen und großen Kreisen mit verschiedenen rechtlichen Fragen und Paragraphen auseinanderzusetzen. Im Rahmen einer feministischen Paragraphenvernissage im Sigmundsaal des Konstanzer Konzils können Teilnehmende sich interaktiv mit einzelnen Gesetzen, mit Gleichstellungsthemen, aber auch mit allgemeinen rechtlichen Zusammenhängen befassen, sich miteinander austauschen und diskutieren - oder einfach nur informieren. Es wird kurzweilig, interaktiv und es gibt Raum zum Netzwerken bis in den Abend hinein.

In einem Impulsvortrag wird die Konstanzer Strafrechtswissenschaftlerin Prof. Dr. Liane Wörner, LL.M. zur Strafbarkeit des Schwangerschaftsabbruchs sprechen. Prof. Dr. Liane Wörner ist seit 2023 Mitglied einer von der Bundesregierung einberufenen Expert\*innen-Kommission zu reproduktiver Selbstbestimmung und Fortpflanzungsmedizin, die mögliche Neuerungen beim Schwangerschaftsabbruch, bei der Eizellenspende sowie bei der Leihmutterchaft prüft. Außerdem werden rechtliche Hintergründe zu "Catcalling", Gewalt gegen Frauen\* und

Femizide, Prostitution und viele weitere Themen vertieft beleuchtet. Juristische Expertinnen aus Wissenschaft und Praxis sowie lokale Organisationen stehen zur Verfügung und liefern Hintergrundwissen.

Häppchen, Getränke, Büchertisch zum Netzwerken, musikalische Untermauerung vom Campus-Festival mit FLINTA\*-Artists

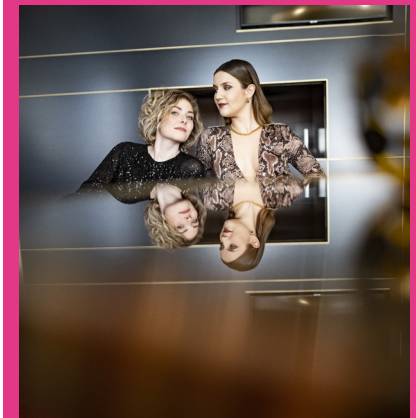
**WO?** Sigmund-Saal, Konzil Konstanz  
**WER?** djb (Deutscher Juristinnenbund Regionalgruppe Bodensee) + Chancengleichheitsstelle mit vielen Beteiligten

**EINTRITT** kostenlos

## RÉSISTE PARTY IN KOOPERATION MIT FRAUEN HELFEN FRAUEN IN NOT E.V.

Gewalt gegen Frauen\* ist keine Privatsache. Im Anschluss an Lesungen und Kundgebungen zum Internationalen Frauentag in Konstanz und Umgebung laden wir Sie ein, Solidarität zu zeigen mit Frauen\* und Transpersonen, die von Gewalt betroffen sind. Im Rahmen unserer Kooperation mit dem Verein Frauen helfen Frauen in Not e.V. und ihrer Initiative Rote Bank wollen wir gemeinsam ein Zeichen für Selbstbestimmung, Gewaltfreiheit und Gleichberechtigung setzen. Unser Ensemble erwartet Sie mit einer liebevollen Hommage an die Pariser Salonkultur und einem Mix aus ikonischem Pop.

**WO?** Foyer Stadttheater  
**EINTRITT** frei – Der Verein Frauen helfen Frauen in Not e.V. sammelt Spenden. Wir würden uns sehr über Ihre Unterstützung freuen!



© Ilja Mess

Fr  
8.3.

22.00



Fr  
8.3.

18.00  
Sekt-  
empfang

19.00  
Beginn  
Filmvor-  
führung



©Capelight Pictures,  
(Bearbeitung: Michael Bernard)

## FILM „DIE FRAU DES NOBELPREIS- TRÄGERS“

Joan Castleman, gespielt von Glenn Close, begleitet ihren Ehemann nach Stockholm zur Verleihung des Literatur-Nobelpreises. Sie war in jungen Jahren selbst eine vielversprechende Autorin, hat ihre eigene Karriere jedoch der ihres Mannes untergeordnet. Auf der Reise droht ein Geheimnis aufzuffliegen, das das Zeug zum waschechten Skandal hat...

- WO?** Cinestar Konstanz (im Lago),  
Bodenstraße 1
- WER?** Soroptimist International Club Konstanz  
und TERRE DES FEMMES e.V. Konstanz  
Der Erlös der Veranstaltung geht an  
KARO e.V.
- EINTRITT** 8 Euro, Karten ab 20.02.24 im  
Cinestar Konstanz erhältlich

## FEMINISMUS INTERNATIONAL & FRAUENDISKO

Bei der Veranstaltung handelt es sich um eine offene, moderierte Gesprächsrunde. Frauen aus verschiedenen Ländern und Kulturen sind eingeladen, sich über das Thema Feminismus auszutauschen.  
Was bedeutet Feminismus für mich?  
Was bedeutet Feminismus in meinem Herkunftsland? Anschließend gibt es angeleitete Quatschtanz und Frauendisko.

- WO?** Treffpunkt Tannenhof, Am Tannenhof 2,  
78464 Konstanz
- WER?** Caritas Kreisverband Konstanz,  
Quartierszentrum Tannenhof und  
Werkstatt Integration
- EINTRITT** frei – Anmeldung bitte über  
d.hirsch@caritas-kn.de

## WILLKOMMEN ZUM INTERNATIO- NALEN FRAUENBRUNCH

Traditionell und unumstößlich lädt der Treffpunkt Petershausen anlässlich des internationalen Frauentags zum gemeinsamen Brunch mit Rahmenprogramm ein.

- WO?** Treffpunkt Petershausen,  
Georg-Elser-Platz 1, 78467 Konstanz
- WER?** Treffpunkt Petershausen
- EINTRITT** Kostenbeitrag für das Frühstück



© Heike Pfeiffer

Sa  
9.3.

11.00



## „KAFFEE, KUCHEN & KURIOSES“ IN DER HAUSGEMEINSCHAFT IM PARADIES

In diesem Jahr möchten wir alle Interessierten im Rahmen des Weltfrauentages herzlich in unser Haus einladen. Wir verbringen einen gemütlichen Nachmittag, bei dem wir uns bei Kaffee und Kuchen und einer Prise Kuriosem zu Fragen über unsere Hausgemeinschaft austauschen können.  
Darüber hinaus richten wir eine Tombola der Kuriositäten ein. Der Erlös geht an das Frauenhaus Konstanz.

- WO?** Gemeinschaftsraum im Haus Rosenlä-  
cherweg 2a, 78462 Konstanz
- WER?** Paradies Wohn GmbH
- EINTRITT** frei



© privat

So  
10.3.

ab  
14.00



Fr  
8.3.

16.30  
bis  
20.30



©delia-giandeini-unsplash

So  
10.3.

14.00  
bis  
16.30



© Yvette Blum

## ARABIC DANCE – TANZTAG IM SEZE MIT YVETTE BLUM

Herzliche Einladung an alle Interessierten die Tänze aus verschiedenen arabischen Ländern kennen lernen möchten, aber auch neugierige Fortgeschrittene die ihre Kenntnisse vertiefen wollen sind sehr willkommen. Getanzt wird in der Gruppe, so wie es in den arabischen Ländern Tradition ist.

Bitte mitbringen: langer weiter Rock oder weite Hose / Tücher für die Hüfte

- WO?** Seniorenzentrum Bildung + Kultur,  
Obere Laube 38, 78462 Konstanz
- WER?** Seniorenzentrum Bildung + Kultur
- EINTRITT** frei – Anmeldung bitte über  
Seniorenzentrum@Konstanz.de  
oder Tel. 07531 9189834

## WORKSHOP – „WIE GEHT ES DEN FRAUEN ÜBERALL AUF DER WELT“

Wir alle kennen Frauen aus anderen Gegenden der Welt oder stammen selbst aus einer anderen Kultur und wir alle können voneinander lernen. Unser Ziel ist es, gemeinsam mit den Workshop-Teilnehmerinnen das Verständnis füreinander zu fördern, voneinander zu lernen und Geschichten zu teilen. Ein geschützter Rahmen für Frauen, die neugierig und offen sind.

- WO?** Kulturzentrum Konstanz,  
Wolkensteinsaal, Wessenbergstraße 43
- WER?** TERRE DES FEMMES  
Städtegruppe Konstanz und  
Chancengleichheitsstelle der Stadt
- EINTRITT** frei – Anmeldung bitte über  
trunk-Dietrich@web.de  
oder Tel. 0160 9917 6241

Mo  
11.3.

19.00  
bis  
21.00



© SueDietrich

## LET'S TALK ABOUT .... CHANCE JOB!

Sie haben Fragen zum Thema Vereinbarkeit Familie und Beruf, Wiedereinstiegschancen für Berufsrückkehrende, Qualifizierungsangebote, wie Sie mehr aus Ihrem Minijob machen können, ob eine Teilzeitausbildung für Sie interessant ist oder wie Sie in Ihr Bewerbungsverfahren neuen Schwung bringen können?

Sie haben die Möglichkeit, Ihre Themen mit Rita Greis, Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt der Arbeitsagentur Konstanz-Ravensburg, zu besprechen.

- WO?** Telefonisch, Tel. 07531/585 410
- WER?** Agentur für Arbeit  
Konstanz-Ravensburg

## FEMALE LEADERS – FÜHREN FRAUEN ANDERS?

Was wissen wir über die Situation von Frauen in Führungspositionen, und was wissen wir nicht? Führen Frauen anders als Männer? Was motiviert Frauen dazu, Führungspositionen zu übernehmen? Sind neuere Führungskonzepte eher für Frauen geeignet? Vortrag von der Expertin für Management und Organizational Behavior Prof. Dr. Sabine Boerner (Universität Konstanz). Anschließend Diskussion mit Prof. Dr. Sabine Rein, Präsidentin der HTWG und Apéro.

- WO?** HTWG Konstanz, L007
- WER?** Uni Konstanz, Referat für Gleichstellung, Familienförderung und Diversity und Team Gleich der HTWG
- EINTRITT** frei



© Pixabay

Di  
12.3.

9.00  
bis  
13.00



Di  
12.3.

18.00



© Ulrike Sommer, Konstanz

Di  
12.3.

18.30  
bis  
20.30



© G. Lorenz

## YOGA, MEDITATION UND KLANG

Sich fern des Alltags körperlich spüren, bewegen ohne spektakuläre Yoga Haltungen einzunehmen. Atem und Bewegung miteinander verbinden, den unruhigen Geist ausrichten auf das gegenwärtige Tun und Erleben. Im Anschluss an die Übungserfahrungen, den Klängen von Klangschalen, Gongs, Monochord und Stimme lauschen.

- WO?** SkF Beratungsstelle am Stephansplatz, St. Stephansplatz 39a, 78462 Konstanz
- WER?** Sozialdienst katholischer Frauen (SkF) Beratung für schwangere Frauen, Paare und Familie mit kleinen Kindern
- EINTRITT** frei – Anmeldung bis 10.03.2024 über [beratung@skf-konstanz.de](mailto:beratung@skf-konstanz.de)

## INTERNATIONALER FRAUENTREFF

Wir laden ein zu einem gemütlichen Beisammensein mit Essen und Trinken. Über einen kleinen Beitrag zum Buffet würden wir uns freuen.

- WO?** Anschlussunterbringung Zergle, Mühlenweg 15, 78467 Konstanz
- WER?** Verein Miteinander in Konstanz e.V., IN VIA Projekt Dounia Plus
- EINTRITT** frei

Do  
14.3.

10.00  
bis  
12.00



Miteinander in Konstanz e.V.

## PORTRAIT THEATRE: CURIE\_MEITNER\_LAMARR\_INDIVISIBLE

A play about women and research, directed by Sandra Schüddekopf, with Anita Zieher impersonating the three outstanding female scientists: Marie Curie (1867-1934), Lise Meitner (1878-1968) and Hedy Lamarr (1914-2000). Anecdotes from their lives, achievements and obstacles as well as the contents of their research and the passion for their work are at the centre of the portraittheater play „Curie\_Meitner\_Lamarr\_indivisible“.

Die Veranstaltung findet auf Englisch statt.

- WO?** K9 e.V. Kommunales Kunst- und Kulturzentrum Konstanz, Hieronymusgasse 3, 78462 Konstanz
- WER?** Uni Konstanz, Referat für Gleichstellung, Familienförderung und Diversity Universität Konstanz
- EINTRITT** Tickets unter: [www.sfb1432.uni-konstanz.de](http://www.sfb1432.uni-konstanz.de) oder an der Abendkasse

## EIN COMING-OUT BRAUCHT MUT - BRUNCH UND ERZÄHLCAFÉ

Dass ich mich als Frau für Frauen interessiere, geschieht zumeist zunächst unbewusst. Es braucht häufig richtig viel Mut, sich diesen Gefühlen zu stellen und mit anderen darüber zu reden. Der Verein „belladonna - Frauen und Kultur e.V.“ lädt zu einem Frühstück ein. Im Anschluss an das Frühstück wird das Angebot der Coming-out Gruppe vorgestellt. Die eine oder andere eigene Mutmachgeschichte wird erzählt, um miteinander in den Austausch zu kommen.

- WO?** Neuwerk, Oberlohnstraße 3
- WER?** belladonna. Frauen und Kultur e.V.
- EINTRITT** Kostenbeitrag für das Frühstück



© Reinhard Werner

Fr  
15.3.

19.00



So  
17.3.

10.00





Mo  
18.3.

11.00  
bis  
12.00



© Pixabay



## COFFEE TO JOB – SO GELINGT DER BERUFLICHE WIEDEREINSTIEG

Sie möchten nach einer familienbedingten oder persönlichen Auszeit zurück in die Arbeitswelt? Rita Greis, Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt, bietet bei einer Tasse Kaffee die Möglichkeit zum Erkennen und Entwickeln von eigenen Kompetenzen und Ressourcen an. Berufsrückkehrende, die auf dem Arbeitsmarkt wieder Fuß fassen, treffen Gleichgesinnte, tauschen sich aus und werden dabei unterstützt, mit den eigenen fachlichen und persönlichen Potentialen auf dem Arbeitsmarkt zu punkten.

- WO?** Agentur für Arbeit, Stromeyersdorfstraße 1, 78467 Konstanz, 5.Stock, Zi. 513
- WER?** Agentur für Arbeit Konstanz-Ravensburg
- EINTRITT** frei – Anmeldung über [eveno](https://www.eveno.com/263026066), unter: [eveno.com/263026066](https://www.eveno.com/263026066)

## FILM: FEMINISM WTF

Die Frauen\*bewegung ist die erfolgreichste soziale Bewegung des 20. Jahrhunderts und doch bleiben viele Fragen: Warum müssen Frauen\* den Großteil der unbezahlten Sorgearbeit machen? Wieso brauchen wir Feminismus, um das Klima zu retten? Und warum engagieren sich eigentlich so wenige Männer für den Feminismus? Ein filmischer Dialog mit Musik, Tanz- und Performance und mit lustvollen neuen Bildern von Körper und Geschlecht. Der Film von Katharina Mueckstein zeigt, wie wir mit Feminismus die Welt retten.

- WO?** Zebra Kino – Kommunales Kino Konstanz e.V., Joseph-Belli-Weg 5
- EINTRITT** Tickets unter: [www.zebra-kino.de](http://www.zebra-kino.de)



© mindjazz pictures

Di  
19.3.

18.30



## ERZÄHLCAFÉ „IN DER ROLLE BLEIBEN – AUS DER ROLLE FALLEN“

Das Leben hält viele Rollen für uns Frauen bereit. Wir können heute (fast) jeden Beruf ergreifen, wir können Mutter werden oder uns für ein Leben ohne Kinder entscheiden. Für viele, vor allem für ältere Frauen, war das nicht immer möglich – trotzdem haben es manche geschafft, ein Leben jenseits der Konventionen zu führen. Lassen Sie uns teilhaben an Ihrer Lebensentscheidung!

- WO?** Seniorenzentrum Bildung + Kultur, Obere Laube 38, 78462 Konstanz
- WER?** Seniorenzentrum Bildung + Kultur
- EINTRITT** frei – Anmeldung bitte über [Seniorenzentrum@konstanz.de](mailto:Seniorenzentrum@konstanz.de) oder Tel. 07531 9189834

## PURIM IN CONCERT MIT AVITALL

Eine musikalische Reise durch die Purimgeschichte. Avitall wird Lieder in jiddish und hebräisch, in Englisch und Französisch vortragen. Bevor das Konzert beginnt, wird die Kantorin der jüdischen Gemeinde zu Berlin mit Ihnen den Shabbat-Ausgang feiern - die Hawdala. Freuen Sie sich auf einen abwechslungsreichen und interessanten Abend mit Avitall Gerstetter, Deutschlands erster liberal-jüdischer Kantorin. Es ist ihr ein Anliegen, jüdisches Leben dort hinzutragen, wo es hingehört: in die Mitte unserer Gesellschaft. Sie betreibt in Berlin-Charlottenburg den „Salon Avitall“, das „Jewish Center for Arts and Culture“. Sie wird am Klavier begleitet von der Überlinger Pianistin Elena Orlova. Im Anschluss laden wir zu einem Empfang mit Gebäck und Getränken.

- WO?** Musikschule, Benediktinerplatz 6, Großer Saal
- WER?** Chancengleichheitsstelle und Jüdische Gemeinde e.V. Konstanz
- EINTRITT** frei



© Plakatgestaltung: LuciaCybulla  
Illustration: MonicaGarwood

Fr  
22.3.

15.00  
bis  
17.00



Sa  
23.3.

19.30



© Salon Avital

Fr 01.03.24	18.00 Uhr	Kinoabend: Hive Seniorenzentrum Bildung + Kultur, Obere Laube 38
Sa. 02.03.24	17.00 Uhr	Free Afghan Women – Begegnung und Austausch mit geflüchteten afghanischen Frauen Café Mondial, Zum Hussenstein 12
Mo. 04.03.24	18.00 – 19.00 Uhr	Happy Hormones-Einführung ins Hormonyoga Treffpunkt Tannenhof, Am Tannenhof 2
Di. 05.03.24	19.00 – 20.30 Uhr	Hast du Lust? Erotik, Lust und Begehren in der weiblichen Sexualität profamilia Konstanz e.V. Beratungsstelle, Reichenaustr. 5a
Do. 07.03.24	10.00 Uhr	Frauenfrühstück „Arbeitswelt im Wandel – Und ganz offene Fragen“ Quartiersladen Allmannsdorf, Mainaustraße 166
Do. 07.03.24	14.00 – 17.00 Uhr	„Ja hört es denn nie auf?“ – Warum bleibt häusliche Gewalt fortwährend auf hohem Niveau? Kleiner Sitzungssaal, Landratsamt Konstanz, Benediktinerplatz 1
Do. 07.03.24	17.30 – 19.00 Uhr	Die Dicke auf dem Rennrad Begeistere dich selbst – Sonst tut es niemand Online, für die Teilnahme benötigen Sie ein internetfähiges Smartphone, Tablet oder Laptop
Do. 07.03.24	19.00 – 20.30 Uhr	„Gewitter im Netz“ Nur eine Randerscheinung oder Anlass zur Sorge? Wolkensteinsaal, Kulturzentrum Konstanz, Wessenbergstraße 43
Fr. 08.03.24	16.00 – 20.00 Uhr	„Lieber GLEICHberechtigt als später!“ Feministische Paragrafenvernissage Sigismund-Saal, Konzil Konstanz
Fr. 08.03.24	22.00 Uhr	Résiste Party in Kooperation mit Frauen helfen Frauen in Not e.V. Foyer Stadttheater
Fr. 08.03.24	19.00 Uhr Filmbeginn	Film: „Die Frau des Nobelpreisträgers“ Cinestar Konstanz (im Lago), Bodenstraße 1
Fr. 08.03.24	16.30 – 20.30 Uhr	Feminismus International & Frauendisko Treffpunkt Tannenhof, Am Tannenhof 2
Sa. 09.03.24	11.00 Uhr	Willkommen zum Internationalen Frauenbrunch Treffpunkt Petershausen, Georg-Elser-Platz 1
So. 10.03.24	ab 14.00 Uhr	„Kaffe, Kuchen & Kurioses“ In der Hausgemeinschaft im Paradies Gemeinschaftsraum im Haus Rosenlächlerweg 2a

So. 10.03.24	14.00 – 16.30 Uhr	Arabic Dance – Tanztag im SeZe mit Yvette Blum Seniorenzentrum Bildung und Kultur, Obere Laube 38
Mo. 11.03.24	19.00 – 21.00 Uhr	Workshop „Wie geht es den Frauen überall auf der Welt“ Kulturzentrum Konstanz, Wolkensteinsaal, Wessenbergstraße 43
Di. 12.03.24	9.30 – 13.00 Uhr	Let's talk about .... Chance Job! Telefonisch, Tel. 07531/585 410
Di. 12.03.24	18.00 Uhr	Female Leaders – Führen Frauen anders? HTWG Konstanz, L007
Di. 12.03.24	18.30 – 20.30 Uhr	Yoga, Meditation und Klang SkF Beratungsstelle am Stephansplatz, St. Stephansplatz 39a
Do. 14.03.24	10.00 – 12.00 Uhr	Internationaler Frauentreff Anschlussunterbringung Zergle, Mühlenweg 15
Fr. 15.03.24	19.00 Uhr	Portait Theatre: Curie_Meitner_Lamarr_Indivisible K9 e.V. Kommunales Kunst- und Kulturzentrum Konstanz, Hieronymusgasse 3
So. 17.03.24	10.00 Uhr	Ein Coming-Out braucht Mut – Brunch und Erzählcafé Neuwerk, Oberlohnstraße 3
Mo. 18.03.24	11.00 – 12.00 Uhr	Coffe to Job – So gelingt der berufliche Wiedereinstieg Agentur für Arbeit, Stromeyersdorfstraße 1
Di. 19.03.24	18.30 Uhr	Film: Feminism WTF Zebra Kino, Joseph-Belli-Weg 5
Fr. 22.03.24	15.00 – 17.00 Uhr	Erzählcafé: „In der Rolle bleiben – Aus der Rolle fallen“ Seniorenzentrum Bildung + Kultur, Obere Laube 38
Sa. 23.03.24	19.30 Uhr	Purim in concert mit Avital Musikschule, Benediktinerplatz 6, Großer Saal



WWW.KONSTANZ.DE/  
INTERNATIONAL

**1.3. WÄHREND DER  
bis GESAMTEN  
23.3 FRAUENWOCHEN**

**FRAUEN FÜR TEILHABE  
IN KONSTANZ  
ONLINEPORTRAITSERIE**

## VERANSTALTER\*INNEN UND BETEILIGTE:

Agentur für Arbeit

belladonna. FRAUEN UND KULTUR e. V.

Café Mondial

Cinestar

Caritasverband Konstanz e.V.

djb (Deutscher Juristinnenbund Regionalgruppe Bodensee)

Frauen helfen Frauen in Not e. V.

Gleichstellungsbeauftragte des Landkreises

IN VIA Projekt Dounia Plus

K9 e.V. Kommunales Kunst- und Kulturzentrum

Jüdische Gemeinde e.V. Konstanz

Paradies Wohn GmbH

profamilia Konstanz e.V.

Quartiersladen Allmannsdorf

Quartierszentrum Tannenhof

Seniorenzentrum Bildung + Kultur

Soroptimist International Club Konstanz

Sozialdienst katholischer Frauen e. V.

Stabsstelle Konstanz International

Start.Leben

Team Gleich der HTWG

TERRE DES FEMMES e.V.

Theater Konstanz

Treffpunkt Petershausen

Uni Konstanz, Referat für Gleichstellung, Familienförderung und Diversity

Verein Miteinander in Konstanz e.V.

Zebra Kino

und die Chancengleichheitsstelle der Stadt Konstanz



Veranstaltung für Frauen



Veranstaltung für Alle



Veranstaltung barrierefrei zugänglich



### Informationen zum Programm:

Chancengleichheitsstelle der Stadt Konstanz

Leitung: Julika Funk

Tel: 07531 900 2285

E-Mail: [julika.funk@konstanz.de](mailto:julika.funk@konstanz.de)

[www.konstanz.de/chancengleichheit](http://www.konstanz.de/chancengleichheit)

6. März 2024  
ist Equal Pay Day

Höchste Zeit

equal  
pay  
day, -



für  
equal pay!

[www.equalpayday.de](http://www.equalpayday.de)

# JETZT KOMMST DU!

KLISCHEEFREIE BERUFS- UND  
STUDIENWAHL FÜR ALLE

#GIRLSDAY  
GIRLS-DAY.DE

**Girls' Day**  
Mädchen-Zukunftstag

25. April 24

# JETZT KOMMST DU!

KLISCHEEFREIE BERUFS- UND  
STUDIENWAHL FÜR ALLE

#BOYSDAY  
BOYS-DAY.DE

Jungen-Zukunftstag  
**Boys' Day**

25. April 24